

Приложение 1 к приказу ГБОУ «ШИДО
г. о. Горловка» Донецкой Народной
Республики
от 10.12 2024 г. № 379

План мероприятий

по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся ГБОУ «ШИДО г. о. Горловка» на 2024-2025 учебный год

	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
1. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.)			
Организационно-просветительская Деятельность			
Работа с педагогическим коллективом			
1.1.	Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в	Администрация ГБОУ учитель физической культуры	25.11.2024-10.12.2024

	Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).		
3	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	Администрация ГБОУ	до 01.03.2025
4	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО»	Администрация ГБОУ	Август 2025
5	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Администрация ГБОУ	Август 2025
6.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Администрация ГБОУ, ответственный координатор	Август 2025
7	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Администрация ГБОУ	Август 2025
8	Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций	Администрация ГБОУ, ответственный координатор	Сентябрь 2025
9	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Администрация ГБОУ, ответственный координатор	Октябрь 2025
10	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте	Администрация ГБОУ, ответственный координатор	На протяжении года
11	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Администрация ГБОУ, ответственный координатор	На протяжении года
12	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов 00 для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО	Администрация ГБОУ	На протяжении года
13	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Администрация ГБОУ, учитель физкультуры	На протяжении года
14	Организация работы спортивных кружков и секций	Администрация ГБОУ, учитель физкультуры	На протяжении года
Работа с обучающимися			

1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Учитель физической культуры, медицинский работник 00	Октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Классные руководители	На протяжении года
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Учитель физической культуры	На протяжении года
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Классные руководители, учитель физической культуры	На протяжении года
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Администрация ГБОУ, учитель физической культуры	Ноябрь 2025
7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение — это жизнь!»	Администрация ГБОУ, учитель физической культуры, классные руководители	Декабрь 2025

Работа с родителями

1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Администрация ГБОУ, учитель физической культуры, классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Администрация ГБОУ, учитель физической культуры, классные руководители	Октябрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д	Администрация ГБОУ, учитель физической культуры, классные руководители, медицинский работник	На протяжении года

Спортивное направление

1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов	Администрация ГБОУ, учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Администрация ГБОУ, учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Администрация ГБОУ, учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года

II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся ГБОУ «ШИДО г. о. Горловка» (январь-июнь 2025 г.)

Информационно-просветительская Деятельность

Работа с педагогическим коллективом

1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья — сдаём нормы ГТО).	Администрация ГБОУ, учитель физической культуры	На протяжении года
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах общеобразовательных организаций	Администрация, ответственный за сайт, ответственный координатор	Еженедельно
3	Профилактика спортивного травматизма	Администрация ГБОУ, учитель физической культуры	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Администрация ГБОУ, учитель физической культуры	Январь-июнь 2025
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Администрация ГБОУ, учитель физической культуры	Январь 2025

Работа с обучающимися

1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях	Учитель физической культуры	Май 2025
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.	Медицинский работник, учитель физической культуры.	В течение учебного года

3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Учитель физической культуры	На протяжении года
Работа с родителями			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учитель физической культуры	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Учитель физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	На протяжении года
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Администрация ГБОУ, учитель физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	Апрель 2025
Спортивное направление			
1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	Администрация ГБОУ, учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Администрация ГБОУ, учитель физической культуры, педагогический коллектив	Февраль 2025