

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ИНТЕРНАТ С ПРЕДОСТАВЛЕНИЕМ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРЛОВКА» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

(ГБОУ «ШИДО г. о. Горловка»)

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
ГБОУ «ШИДО г. о. Горловка»
Протокол от «10» 12 2024 г. № 17

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБОУ «ШИДО г. о. Горловка»
от «10» 12 2024 г. № 379



ПОЛОЖЕНИЕ О ПОДГОТОВКЕ И ОРГАНИЗАЦИИ СДАЧИ НОРМ ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Горловка. 2024

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о подготовке и организации сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (далее Положение) воспитанниками, обучающимися, сотрудниками ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ШКОЛА-ИНТЕРНАТ С ПРЕДОСТАВЛЕНИЕМ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРЛОВКА» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ разработано в соответствии с ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта РФ от 11 июня 2014г. № 471 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», Федеральными государственными образовательными стандартами общего образования.

1.2. Положение разработано с целью эффективного использования средств физической культуры и спорта в оздоровлении обучающихся, сотрудников учреждения, совершенствовании физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в учреждении, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма, обеспечения преемственности в осуществлении физического воспитания с образовательными организациями.

Целью создания Комплекса является использование средств физической культуры и спорта в оздоровлении обучающихся, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательном учреждении.

Основными задачами комплекса являются:

- совершенствование нормативного и программно-методического обеспечения процесса физического воспитания;

- осуществление контроля уровня физической подготовки и степени владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной деятельности;

- повышение интереса у обучающихся к развитию физических качеств.

1.3. Положение определяет действия всех категорий работников образовательного учреждения, участвующих в работе по внедрению комплекса ГТО.

1.4. Положение предусматривает подготовку обучающихся к выполнению и сдаче установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее - нормативы).

Основу Комплекса составляют виды испытаний и нормативы, предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.) и уровня овладения основными прикладными навыками (плавания, бега на лыжах, стрельбы, метаний и др.).

1.5. Комплекс основывается на следующих принципах:

1.5.1. Добровольность и доступность;

1.5.2. Оздоровительная и личностно-ориентированная направленность;

1.5.3. Обязательность медицинского контроля;

1.6. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в образовательной программе учреждения.

1.7. В ГБОУ «ШИДО г. о. Горловка» приказом директора назначается ответственный за организацию работы по реализации физкультурного комплекса ГТО.

1.8. Информационное обеспечение внедрения комплекса ГТО (в том числе размещение материалов в сети Интернет на сайте) осуществляет ответственный за ведение сайта.

1.9. Положение является локальным актом ГБОУ «ШИДО г. о. Горловка», утверждается приказом директора и является обязательным для педагогических и административных работников.

2. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА КОМПЛЕКСА

2.1. Основу комплекса составляют виды испытаний и нормы, предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.)

и уровня овладения основными прикладными навыками (плавание, бег на лыжах, метание, прыжки и др.).

2.2. Нормы комплекса ГТО сдают обучающиеся в возрасте от 6 до 17 лет, взрослые, согласно возрастным ступеням.

2.3. Перечень видов испытаний комплекса и определяемых ими физических качеств и прикладных навыков:

2.3.1. плавание;

2.3.2. бег на короткие дистанции - определение развития скоростных возможностей;

2.3.3. челночный бег - определение развития скоростных возможностей и координации движений;

2.3.4. смешанное передвижение;

2.3.5. сгибание и разгибание рук в упоре лежа - определение развития силы и силовой выносливости;

2.3.6. прыжки в длину с места - определение скоростно-силовых возможностей;

2.3.7. наклон вперед с прямыми ногами - определение развития гибкости;

2.3.8. ходьба на лыжах - владение прикладным навыком;

2.3.9. метание мяча в цель на дальность - владение прикладным навыком;

2.4. При проведении испытаний применяются нормативы, утверждённые приказом Министерства спорта РФ от 11 июня 2014г. № 471 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2.5. Для получения положительных результатов сдачи обучающимися норм комплекса ГТО педагоги учреждения в режиме дня предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности (утренняя гимнастика, динамические паузы, физкультминутки, гимнастика после сна, подвижные игры; занятия в спортивных кружках с родителями и в свободное время).

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ И СДАЧА НОРМ КОМПЛЕКСА

3.1. Основными формами подготовки к сдаче нормативов Комплекса в учреждении являются учебные занятия по физической культуре, занятия в спортивном кружке, самостоятельные и специально организованные занятия физическими упражнениями, соревнования по видам спорта. Выполнение нормативов Комплекса осуществляется в рамках учебных программ по физической культуре в течение учебного года.

3.2. От сдачи нормативов Комплекса освобождаются обучающиеся, освобожденные от занятий физической культурой или отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

3.3. К сдаче нормативов комплекса допускаются обучающиеся, не имеющие ограничений по состоянию здоровья к занятиям физической культурой.

4. КОМИССИЯ ПО СДАЧЕ НОРМ ГТО

4.1. К организации работы по сдаче норм Комплекса привлекаются работники учреждения, межсетевые организации и родители.

4.2. Персональный состав комиссии по сдаче норм физкультурного комплекса ГТО утверждается приказом директора.

4.3. Учёт результатов сдачи норм комплекса ГТО:

4.3.1. Комиссия обеспечивает прохождение испытаний комплекса в ГБОУ «ШИДО г. о. Горловка».

4.3.2. Комиссия оформляет протоколы сдачи норм Комплекса и представляют их на педагогическом совете для обсуждения. Данные о прохождении испытаний заносятся в протокол сдачи норм Комплекса, оформляется сводный протокол.

5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СДАЧИ НОРМ КОМПЛЕКСА ГТО

5.1. Порядок награждения обучающихся, получивших высокие результаты сдачи норм комплекса ГТО, подводятся учреждением в торжественной обстановке.

5.2. Формы поощрения:

5.2.1. награждение благодарностями, грамотами, дипломами;

5.2.2. награждение родителей выпускников благодарственными письмами; размещение информации на сайте учреждения.

6. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ СДАЧИ НОРМ ГТО

6.1. Сформированная система стимулов для всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой, участием в спортивной жизни образовательного учреждения, участие в соревнованиях на уровне муниципалитета, республики.

6.1.1. Рост профессионального мастерства педагогов.

6.1.2. Повышение мотивации обучающихся к физической культуре и здоровому образу жизни, приобщение к спорту.

6.1.3. Вовлеченность обучающихся в непрерывный тренировочный процесс и соревновательную деятельность.

6.1.4. Повышение уровня физического развития участников образовательного процесса.

6.1.5. Уменьшение числа заболеваний среди участников, повышение физической работоспособности.

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

7.1. Ответственность за реализацию комплекса ГТО в ГБОУ «ШИДО г.о. Горловка» возлагается на ответственного координатора, назначенного приказом директора.

8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1. Настоящее Положение о подготовке и организации сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора.

8.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение о подготовке и организации сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

8.3. Положение о подготовке и организации сдачи норм физкультурного комплекса ГТО принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.8.1 настоящего Положения.

8.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

В документе пронумеровано,
прошнуровано и скреплено печатью 5
(16) листов

Директор О.И. Топинская

